

«Утверждаю»  
Директор МОУ «Моркинская  
средняя общеобразовательная школа №2»  
С.Н. Матвеев  
Приказ № 119 от 30 августа 2024 г.



**Учебный план  
для обучающихся 1-4 классов  
МОУ «Моркинская средняя  
общеобразовательная школа №2»,  
реализующий АООП НОО  
обучающихся с нарушениями ОДА  
(Вариант 6.1.)  
на 2024-2025 учебный год**

Учебный план  
рассмотрен и утвержден на заседании  
педагогического совета школы  
29 августа 2024 года, протокол №13

### **Пояснительная записка**

Учебный план для обучающихся 1-4 классов МОУ «Моркинская средняя общеобразовательная школа №2», реализующий адаптированную основную общеобразовательную программу начального общего образования обучающихся с нарушениями опорно-двигательного аппарата (далее – учебный план), является нормативным документом по реализации федеральных государственных образовательных стандартов.

Содержание и структуру учебного плана в 2024/2025 учебном году определяют следующие нормативные правовые акты:

1. Федеральный закон от 29 декабря 2012 года №273–ФЗ "Об образовании в Российской Федерации";

2. Федеральный закон от 24.09.2022 № 371-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон "Об образовании в Российской Федерации";

3. Приказ Минпросвещения России от 31.05.2021 г. № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»;

4. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 18.07.2022 № 569 "О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021 г. № 287" (Зарегистрирован 17.08.2022 № 69676);

5. Приказ Министерства Просвещения РФ от 18.05.2023 года №372 «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования»;

6. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 22.01.2024 331 «О внесении изменений в некоторые приказы Миобрнауки и Минпросвещения России, касающиеся федеральных государственных стандартов начального общего образования и основного общего образования.

7. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 19.03.2024 № 171 "О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования" (Зарегистрирован 11.04.2024 № 77830);

8. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 24 ноября 2022 г. № 1025 «Об утверждении федеральной адаптированной

образовательной программы основного общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»;

9. Распоряжение Министерства просвещения РФ от 9 сентября 2019 г. № Р-93 «Об утверждении примерного Положения о психолого-педагогическом консилиуме образовательной организации»;

10. СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. N 28);

11. СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 года N 2);

12. Устав МОУ «Моркинская средняя общеобразовательная школа №2»;

13. АООП НОО обучающихся с нарушениями ОДА (вариант 6.1.) МОУ «Моркинская средняя общеобразовательная школа №2».

Учебный план определяет перечень, трудоёмкость, распределение по периодам обучения учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), формы промежуточной аттестации обучающихся, максимальный объем учебной нагрузки обучающихся, состав учебных областей и соответствует ФГОС НОО и ФОП НОО.

Учебный план определяет общий объем нагрузки - 21 час в неделю для обучающихся 1 класса, 26 часов для обучающихся 2,3,4 классов.

Учебный год начинается со 2 сентября. Продолжительность учебного года для обучающихся 1 класса составляет 33 учебные недели, для 2,3,4 классов - 34 учебных недели.

Учебный год делится на четверти (4 учебные четверти). Продолжительность каникул между четвертями не менее 7 календарных дней. Для профилактики переутомления первоклассников в календарном учебном графике предусмотрены дополнительные недельные каникулы в феврале. Начало учебных занятий в 8.30 часов.

Обучение осуществляется с соблюдением следующих требований: в 1-м классе:

учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;

в середине учебной неделе предусмотрен облегченный учебный день;

в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью 40 минут;

в первом полугодии используется "ступенчатый" режим обучения (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока в день по 35 минут каждый); во втором полугодии (январь – май) – по 4 урока в день по 40 минут каждый;

объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня не превышает 4 уроков и 1 день в неделю – не более 5 уроков, за счет урока физической культуры.

во 2, 3,4 классах:

уроки проводятся по 6-дневной учебной неделе;

продолжительность урока составляет 40 минут.

Учебный план состоит из двух частей: обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть обеспечивает изучение учебных предметов федерального государственного стандарта начального общего образования, право на полноценное образование, вариативность и свободу выбора в образовании обучающихся и их родителей, сохраняет единое региональное образовательное пространство и обеспечивает готовность обучающихся использовать полученные знания, учебные умения и навыки, а также способы деятельности для решения практических и теоретических задач и возможность дальнейшего продолжения образования.

Обязательная часть учебного плана включает в себя 8 предметных областей, 9 учебных предметов.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Кроме того, время, отводимое на формируемую часть учебного плана, используется для изучения предметов, обеспечивающих этнокультурные интересы и потребности участников образовательных отношений. К ним относятся:

-Марийский (государственный) язык, на который отводится 2 часа в неделю во 2-4 классах. Марийский (государственный) язык обучающиеся 2-4 классов изучают на добровольной основе по заявлению родителей обучающихся или их законных представителей;

-История и культура народов Марий Эл, на который отводится по 1 часу в неделю во 2-3 классах.

Суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не превышает продолжительности выполнения 1 час – для 1 класса, 1,5 часа – для 2 и 3 классов, 2 часа – для 4 класса. Образовательной организацией осуществляется координация и контроль объема домашнего

задания обучающихся каждого класса по всем предметам в соответствии с Гигиеническими нормативами.

В учебный план IV класса включен 1 час в неделю (34 часа в год) на изучение учебного предмета «Основы религиозных культур и светской этики» (далее – ОРКСЭ). Выбор модуля, изучаемого в рамках учебного предмета ОРКСЭ, осуществляется родителями (законными представителями) обучающихся. Выбор фиксируется протоколами родительских собраний и письменными заявлениями родителей (законных представителей) обучающихся. На основании произведенного выбора формируются учебные группы вне зависимости от количества обучающихся в каждой группе. Возможно формирование учебных групп из обучающихся нескольких классов. Обучение по предмету «Основы религиозных культур и светской этики» осуществляется без отметочного оценивания знаний (освоено, не освоено).

Во внеурочную область учебного плана включаются коррекционно-развивающие занятия по программе коррекционной работы в объеме 5 часов в неделю на одного обучающегося с НОДА (пункт 3.4.16. Санитарно-эпидемиологических требований).

МОУ «Моркинская средняя общеобразовательная школа №2» работает по второму варианту учебного плана ФОП НОО, где обучение ведётся на русском языке при 6-дневной учебной неделе.

<b>Учебный план, реализующий АООП НОО обучающихся с нарушениями ОДА</b>					
<b>(1 кл. – 5-дневная учебная неделя, 2–4 кл. – 6-дневная учебная неделя)</b>					
Предметные области	Учебные предметы/ классы	Количество часов в неделю			
		I	II	III	IV
<b>Обязательная часть</b>					
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5	5	5	5
	Литературное чтение	4	4	4	4
Иностранный язык	Иностранный (английский) язык	–	2	2	2
Математика и информатика	Математика	4	4	4	4
Обществознание и естествознание (Окружающий мир)	Окружающий мир	2	2	2	2
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	–	–	–	1
Искусство	Музыка	1	1	1	1
	Изобразительное искусство	1	1	1	1
Технология	Труд (технология)	1	1	1	1
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	3	3	3	3
Итого:		21	23	23	24
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>					
Марийский (государственный) язык		-	2	2	2
История и культура народов Марий Эл		-	1	1	-
Итого:		0	3	3	2
Учебные недели		33	34	34	34
Всего часов		693	884	884	884

Максимально допустимая недельная нагрузка, предусмотренная действующими санитарными правилами и гигиеническими нормативами	21	26	26	26
<b>Коррекционно-развивающая область</b>				
Коррекционно-развивающие занятия:				
с педагогом-психологом	2	2	2	2
с учителем-логопедом	1	1	1	1
Коррекционно-развивающие занятия с учителем:				
-Русский язык	1	1	1	1
-Математика	1	1	1	1
<b>Итого</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>5</b>